

Corps Espace Temps

De l'organicité du corps à la structuration symbolique de Corps-Espace-Temps

Géométries et Rituels

à partir des recherches de Laura Sheleen

Du 19 au 22 octobre 2025 sur l'île de Noirmoutier.

Stage animé par Dasa Dluhosova,
danseuse, formée à la danse moderne et contemporaine, Danse Mouvement Thérapeute et intervenante artistique.

Laura Sheleen reprend et développe d'une manière singulière, le système de Laban sur la structuration consciente de l'espace et du temps. Elle l'enrichit par sa formation en psychanalyse jungienne en y ajoutant la conscientisation du sens et des symboles. Elle crée de nombreuses structures chorégraphiées dont la pratique permet d'entrer dans le processus d'individuation.

Ce stage expérientiel et ouvert à tous, propose d'expérimenter corporellement les 5 catégories directionnelles espace – temps, décrites par Laura Sheleen, de pratiquer les structures de géométries et de vivre les rituels issus de plusieurs cultures.

La mise en mouvement et les explorations à partir des éléments de Laban-Bartenieff, en lien avec son approche, viendront soutenir l'expérience individuelle de chacun.

Tarifs :

Pédagogie : 330 €

Hébergement familial : 60 € pour 4 nuits (15 € par jour)

Stage organisé en collaboration avec l'association Telo

Inscriptions jusqu'au 5 septembre

CONTACT :

Bénédicte de Navacelle
navacelleb@gmail.com
+33 6 77 26 73 07

<https://www.laurasheleen.com/>

Association TELO
chez Bénédicte de Navacelle
34 rue Parmentier
85330 Noirmoutier

En collaboration avec

Collectif Laura Sheleen

www.laurasheleen.com

Contact : Bénédicte

navacelleb@gmail.com

+33 6 77 26 73 07

Telo est une association créée à Noirmoutier pour faciliter la tenue de stages divers, permettant de découvrir des approches qui nourrissent les fondatrices et dont elles souhaitent partager la diffusion.

« Le travail de Laura Sheleen m'a permis d'éprouver la richesse de son exigence qui conduit à la liberté et à la joie.

J'ai appliqué dans différents domaines de ma vie professionnelle et personnelle certains de ses principes. » Bénédicte de Navacelle

Corps - Espace - Temps

Géométries et Rituels

à partir des recherches de Laura Sheleen

Du 19 au 22 octobre 2025

Ile de Noirmoutier



« Le processus consiste à se transformer pour devenir autre, pour devenir soi. »

Laura Sheleen

Stage ouvert à tous :
aucun pré-requis n'est nécessaire !

Ce stage invite à **expérimenter** corporellement les 5 catégories de directions « espace-temps » développées par Laura Sheleen.
Ainsi qu'à **pratiquer** des structures géométriques et des rituels issus de différentes cultures.

Laura Sheleen, danseuse américaine, chorégraphe et enseignante est une figure de référence en danse, en art-thérapie et en psychomotricité. Elle reprend et développe d'une manière singulière, le système de Laban sur la structuration consciente de l'espace et du temps. Elle l'enrichit par sa formation en psychanalyse jungienne en y ajoutant la conscientisation du sens et des symboles.
Elle a créé de nombreuses structures chorégraphiées dont la pratique permet d'entrer dans le processus d'individuation.

Stage animé par Dasa Dluhosova

Danseuse, formée à la danse moderne et contemporaine, Danse Mouvement Thérapeute et intervenante artistique.

« Mon expérience scénique en danse moderne et contemporaine, a très vite éveillé mon intérêt pour le potentiel thérapeutique de la danse et du mouvement. »

Diplômée en Danse-thérapie à l'Université Paris Descartes et à la Danse Mouvement Thérapie à

Horaires :

Dimanche 19, lundi 20 et mardi 21 :
10h-13h – 14h30-18h

Mercredi 22 : 9h-12h – 13h30-16h30

Coût :

Pédagogie : 330 €
(dont 10 € adhésion à Telo – obligation légale / assurance)
Hébergement simple en maison familial : 60 € pour 4 nuits (15 € par jour)

Possibilités de paiement en plusieurs fois ou des tarifs solidaires. Contacter directement Benedicte.

Prévoyez une tenue confortable et souple et vos maillots de bain !

L'Ecole Supérieure de Musique de Danse et d'Art Dramatique - Schola Cantorum, j'ai suivi les stages de Mythodrame et de Corps Espace Temps de Laura Sheleen, avant d'intégrer ses Master-class de Corps Espace Temps qu'elle donnait à Paris. Inspirée par son travail, j'intègre ses outils dans ma pratique.

Bulletin d'inscription

à renvoyer **avant le 12 septembre**

- **par courrier** : à Telo, chez Bénédicte de Navacelle, 34 rue Parmentier, 85330 Noirmoutier avec le chèque d'acompte à l'ordre de TELO
- **par mail** : à navacelleb@gmail.com avec le règlement de l'acompte par virement sur le compte de l'association TELO : IBAN : FR76 1470 6001 5174 0029 6582 127 BIC : AGRIFRPP847

Prénom

Nom

Tel : Email :

Souhaite participer au stage « Corps-Espace-Temps » du 19 au 22 octobre 2025 à Noirmoutier. Je règle l'acompte de 150 € par chèque ou virement ; solde à régler à l'arrivée le 19 octobre.

J'ai déjà participé à des ateliers ou à des stages

« Corps-Espace-Temps » Oui Non

Si oui, dans quel cadre ?

Je souhaite bénéficier d'un hébergement «familial» simple. Oui Non

Je préfère me débrouiller seul (e) Oui Non