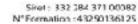
Bano t LESAGE 5 rua de la côte du moulin 25270 JOUGNE 06 74 51 37 84 lesage irpecor@sfr.fr WWW.IRPECOR.COM

.... Danse-Thérapie / Structuration Psycho-Corporelle .

Recherche
Pour l'
Ecification CORporele





"STRUCTURES": SCHEMES DE MOUVEMENT ET SYSTEMES

Angela LOUREIRO / Benoit LESAGE



~ PRESENTATION

cirque, théâtre), sportifs...

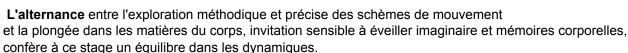
une **méthodologie pour accompagner l'organisation motrice par des exercices précis**. Elle est connue pour ses *Fondamentaux*, série qui explore le mouvement : comment et pourquoi bougeons nous...? La connaissance et la pratique des schèmes constituent un outil de lecture et d'harmonisation du mouvement utile **pour accompagner divers publics** : personnes porteuses de handicap psychomoteur, jeunes enfants, artistes corporels (danse,

•Les systèmes sont la table des matières du corps : os, articulations, muscles, peau, organes... Les explorer par le mouvement et la sensorialité permet une intégration

corporelle qui répond à deux questionnements :

- pour les professionnels de la médiation corporelle c'est un outil pour aborder les problématiques de **l'image du corps**, en particulier les angoisses archaïques

- C'est aussi un support pour stimuler l**'expressivité** en enrichissant les éprouvés et les nuances du geste.



Les deux volets sont étayés par des références anatomiques et psychophysiologiques.

~ OBJECTIFS ET COMPETENCES VISEES:

A l'issue de la session, le/la stagiaire aura

- expérimenté et exécuté la série des schèmes de mouvement en recrutant les coordinations qui les soutiennent
- repéré les Fondamentaux du mouvement et mettre en place des situations pour les développer
- maitrisera les outils et le vocabulaire pour conduire une exploration des systèmes corporels Répondre à des problématiques d'image du corps à partir de l'exploration des systèmes

~ PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Professionnels de la relation d'aide engageant une médiation corporelle.

Sont particulièrement concernés les psychomotriciens, éducateurs, infirmiers et autres paramédicaux qui souhaitent mettre en place des groupes de Danse-Thérapie ou de travail corporel en institution.

- Enseignants en danse ou techniques de mouvement (arts énergétiques, cirque, théâtre corporel...)
- **Danseurs ou artistes** qui souhaitent travailler en milieu institutionnel dans une visée thérapeutique ou psychopédagogique.

Aucun niveau technique n'est requis (Niveau d'études : bac ou équivalent conseillé)



~ CONTENUS ET METHODOLOGIE DE LA FORMATION :

<u>Pratique</u>: Dispositifs d'exploration corporelle faisant appel au mouvement au sein du groupe pour

Découvrir et pratiquer les Fondamentaux de Bartenieff

Pratiquer la série des schèmes de mouvement

Explorer les différents systèmes

Apprendre à accompagner un partenaire dans le mouvement

Expérimenter un dispositif de composition en Danse-Thérapie avec production chorégraphique et/ou théâtralisée

<u>Elaboration</u>: Après chaque exploration, évaluation de l'expérience personnelle pour dégager les processus mobilisés, les objectifs pédagogiques et thérapeutiques

Svnthèse:

Synthèse théorique insistant sur les liens théorico-pratiques et pratico-cliniques

Evaluation et analyse des acquis théoriques et pratiques

Suivi post-stage sous forme d'échanges internet (entretiens, envois de documents).

~ MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

L'expérimentation est le pilier de notre pédagogie, articulée immédiatement avec la théorie et menant directement à des liens dans la pratique professionnelle.

Documents pédagogiques :

- Avant la session : Notes préalables envoyées deux semaines avant la session
- <u>Pendant la session</u>: Bibliographie à disposition. Documents cliniques vidéo selon les échanges au sein du groupe.
- Après la session (envoi internet ou récupérable sur place sur clé USB) :
 - Notes et articles complémentaires selon les demandes spécifiques des stagiaires
 - Références musicales utilisées
 - Bibliographie de référence et liens consultables sur le web

La méthode pédagogique développe des compétences de soins s'inscrivant dans la catégorie des thérapeutiques non médicamenteuses, validées par la **HAS**

MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

- Feuilles de présence signées chaque demi-journée par les stagiaires et le formateur
- Attestation de présence individuelle
- Evaluation en fin de stage par questionnaire (bilan pédagogique et bilan administratif)
- Suivi post-stage sous forme d'échange de mail (ou par téléphone ou visiocontact internet): analyse de pratique et communication de documents complémentaires personnalisés

~ ORGANISATION

Nombre de stagiaires : jusqu'à 20 personnes
Dates : du lundi 6 (10h) au samedi 10 (13h)

HORAIRES: 9h-12h30 et 14h30-18h00

J1 début à 14h – J8 : 9h-13h

Volume horaire total : 43 heures

TARIFS: - Prise en charge employeur : 1200€

- Libéraux prise en charge FIFPL : 900€

- Personnes auto-financées : 600€

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS: Benoit Lesage 06 74 51 37 84 lesage.irpecor@sfr.fr





Formateurs:

Angela LOUREIRO (Paris) :

L'engagement artistique d'Angela Loureiro en tant qu'interprète, créatrice et pédagogue est empreint de l'approche du mouvement Laban/Bartenieff depuis 1978, date de la création de la compagnie de danse contemporaine Atores Bailarinos do Rio de Janeiro dans laquelle elle s'engage.

En 1995, Angela Loureiro obtient le diplôme de Certified Movement Analyst au Laban/Bartenieff Institute of Movement Studies (NY) et en 1999 se forme en Cinétographie Laban au Conservatoire National Supérieur de Musique et Danse de Paris. Elle est également diplômée en Histoire (1976 – PUC-RJ).

Son travail concerne des publics amateurs et professionnels, ayant été accueilli par différentes structures de formation (Conservatoire National Supérieur de Musique et Danse de Paris, Universités Paris V et VIII, associations de psychomotriciens et danse-thérapeutes). Depuis 2002

Angela Loureiro intervient aux côtés de Benoît Lesage dans la formation « Structuration psychocorporelle » au sein d'Irpecor et partage avec lui, depuis 2015, la direction pédagogique.

Angela Loureiro est auteur des livres Effort : l'alternance dynamique du mouvement (2013) ; co-auteur avec Jacqueline Challet-Haas de Exercices Fondamentaux de Bartenieff – une approche par la notation Laban (2008) et de Diagonales ? Vous avez dit Diagonales ? (2018) ; co-auteur avec R. Machado et R. Luz de Danação da Norma – medicina social e psiquiatria no Brasil (1978). Elle signe aussi des chapitres de livres, des articles et des traductions.



Docteur en Sciences Humaines, médecin, médecin du sport, danseur, danse-thérapeute, membre fondateur de la Société Française de Danse-Thérapie (Full member of European Dance-Therapy Association)

Certifié en Analyse du mouvement selon Laban-Bartenieff (pré-requis) Titulaire de la Dispense du Diplôme d'Etat de Danse, Médaille d'or aux rencontres Internationales de la Fédération Française de Danse (1989) Médecin fédéral de la Fédération Française de danse (1990-1991)

Chargé de cours au cursus de psychomotricité de Paris VI-Salpêtrière (depuis 2000)

Maître de conférences à la faculté des sports de Reims (1993-1997) a été chargé de cours à Paris V-René Descartes (licence danse, cursus art-thérapie), à l'UFR de psychologie de Reims (DU de psychologie du sport). Intervient de façon régulière dans les formations européennes de danse-thérapie (Italie, Suisse) et les colloques universitaires (Milan, Evora, Bruxelles, Genève).

Est intervenu dans les formations aux diplômes d'Etat de danse, de taï-chi-chuan et de Qi Gong Fondateur et directeur d'IRPECOR (1997).

Auteur de *La Danse dans le Processus Thérapeutique* (Ed Erès 2006), de *Jalons pour une pratique psychocorporelle l* Structure, Etayage, Mouvement et Relation (Ed Eres 2012) et de *Un corps à construire* (Ers 2021). Auteur de nombreux articles depuis 1997 (plus de 50 publications dans des revues à comité de lecture et actes de colloques internationaux)

Exercice de la médecine générale en cabinet libéral

Est intervenu de façon régulière et hebdomadaire en pédopsychiatrie (CHU) et dans diverses institutions recevant des personnes porteuses de handicaps divers (moteur, sensoriel, psychiatrique)

Formateur en institution et pour le compte de divers organismes de formation référencés.



Lieu du stage

ECHAY

Ferme de Bellevue / LA PIERRE Chambres de 2 à 4_ Sanitaires communs Amener draps et serviettes

Hébergement conseillé (surcoût)

Possibilité stocker et cuisiner sur place. Auberges à proximité -voir fichier spécifique "lieux de stage"

Beno t LESAGE 5 rue de la côte du moulin 25370 JOJGNE 06 74 51 37 84 lesage irpecor@sfrfr

WWW.IRPECOR.COM

Danse-Thérapie / Structuration Psycho-Corporelle

Siret: 332 284 371 00082 N°Formation: 43230136: 25





Schèmes et Systèmes / 43 heures

PROGRAMME DETAILLE

J1 (après midi)

Accueil / Présentation du stage et des objectifs.

Pratique corporelle : introduction aux fondamentaux de

Bartenieff

Pratique corporelle : schèmes de mouvement (connexion

centre-périphérie)

Elaboration théorico-clinique du travail -

Pratique corporelle Le squelette

J2

Matin 9-12h30

Pratique corporelle : schèmes de mouvement (schèmes

spinaux)

Elaboration théorico-clinique de l'expérience

Après-midi 14h30-18h30

Pratique corporelle : Le squelette (Os)

Vidéo clinique et liens théorico-pratico-cliniques

J3 *Matin*

Pratique corporelle : schèmes de mouvement (schèmes

homologues)

Elaboration théorique

Après-midi

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-pratico-clinique

Systèmes : Le squelette (articulations)

J4 *Matin*

Pratique corporelle : schèmes de mouvement (schèmes

homologues)

Elaboration théorique

Après-midi

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-pratico-clinique

Systèmes : La peau

J5 Matin

Pratique corporelle : schèmes de mouvement

(schèmes homolatéraux) Elaboration théorique

Après-midi

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-

pratico-clinique Systèmes : Le muscle

J6

Matin

Pratique corporelle : schèmes de mouvement

(schèmes controlatéraux 2)

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-

pratico-clinique Après-midi

Systèmes : les organes.

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-

pratico-clinique

J7

Matin

Pratique corporelle : schèmes de mouvement

(schèmes controlatéraux-2)

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-

pratico-clinique

Après midi

Systèmes : Mouvement à travers les systèmes

et toucher spécifique

J8

Matin 1n (9-11h00)

Pratique corporelle : Schèmes controlatéraux et

construction dans l'espace

Matin 2 (11h-13h)

Synthèse des la session et bilan

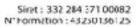
Rituel dansé de fin



Benot LESAGE 5 rue de la côte du moulin 25370 JOJGNE 06 74 51 37 84 lesege ir pecor @sfrfr WWW.IRPECOR.COM

__ Danse-Thérapie / Structuration Psycho-Corporelle ___

Itinércire Récherche Pour l' Edification CORporelle





FICHE D'INSCRIPTION

STAGE:	INTITULE : Schèmes de mouvement et systèmes			
DATES : 5-12 juillet 2025	LIEU : ECHAY			
NOM:	PRENOM:			
ADRESSE:				
TEL:	MAIL:			
INSCRIPTION:				
PRISE EN CHARGE PAR L'EMPLOYEUR (Formation continue) :	A voir avec AFPUP (organisme certifié QUALIOPI) : www.AFPUP.org			
		Chèque	Virement	autre
Pour les personnes se finançant	Acompte:			
elles-mêmes (ou en prise en charge	100€			
FIFPL) et bénéficiant à ce titre du	annulable jusqu'à un			
tarif préférentiel :	mois avant le stage			
	et jusqu'à la veille en cas de force			
	majeure			
	-			
Tout désistement, pour être indiscutable doit être signifié par courrier recommandé.				
Tout stage commencé est dû intégralement. Le règlement s'effectue en début de séjour et est				
confirmé par une facture. • Je déclare sur l'honneur ne présenter aucune contre indication médicale à la pratique d'une				
activité corporelle. Je m'engage à signaler à l'organisateur du stage d'un traitement, notamment psychiatrique.				
 J'autorise l'organisateur à porter mes coordonnées sur la liste des stagiaires diffusées aux autres participants avant le stage, afin de favoriser d'éventuels co-voiturages. 				
J'autorise la prise de photos et d'images vidéos à toute fin pédagogique.				
(la prise d'images pendant le travail par les stagiaires est, sauf accord express de l'organisateur et du groupe, interdite).				
 Je déclare être couvert.e pas une assurance Responsabilité Civile Professionnelle ou Dommages Individuels assurant notamment tout dommage corporel qui pourrait survenir lors du travail. 				
Fait à le				
Signature du stagiaire :				